

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по предмету «Физическая культура» для 10 класса.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «физической культуре» для 10-11 классов («Комплексная программа физического воспитания 1 – 11 классы. Москва, «Просвещение», 2015 год. Авторы: Лях В.И., Зданевич А.А.).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 10-11 классов под редакцией А. П Матвеева, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура»:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

### НЕСКОЛЬКО ЗАДАЧ ИМЕННО ВАШЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ/ПРЕДМЕТА:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуре в школе – формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основе системы организма, развитие волевых и нравственных качеств, воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников, является обязательным для изучения в 10 классах и на его изучение отводится 102 часа (34 учебных недели).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. «Знания о физической культуре»
2. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»
3. «Физическое совершенствование»

Освоение программы сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией.